



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель СП  А. Л. Киселева

**МЕНЮ 1 ДЕНЬ**  
**Дети 3-7 лет**  
**«18» сентября 2026 г**

| Наименование блюда                     | Выход,<br>г | Химический состав |            |         |             |
|----------------------------------------|-------------|-------------------|------------|---------|-------------|
|                                        |             | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угл., г | ЭЦ,<br>ккал |
| Завтрак                                |             | 13,26             | 18,62      | 49,68   | 391,87      |
| Запеканка творожная с повидлом         | 50/15       | 3,32              | 6,30       | 12,72   | 113,50      |
| Каша рисовая молочная                  | 180         | 5,95              | 8,65       | 18,20   | 158,67      |
| Какао с молоком                        | 180         | 3,10              | 3,50       | 9,50    | 75,50       |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки        | 20          | 0,89              | 0,17       | 9,26    | 44,20       |
|                                        |             |                   |            |         |             |
| Второй завтрак                         |             | 0,40              | 0,20       | 13,52   | 66,00       |
| Отвар из плодов шиповника              | 180         | 0,40              | 0,2        | 13,52   | 66,00       |
| Обед                                   |             | 19,83             | 22,22      | 94,09   | 624,44      |
| Нарезка из свежих помидоров            | 60          | 0,90              | 0,20       | 2,70    | 18,00       |
| Суп-пюре из разных овощей с сухариками | 180         | 2,17              | 8,02       | 18,00   | 151,58      |
| Фрикасе из птицы                       | 70          | 9,63              | 9,50       | 5,90    | 132,04      |
| Макароны отварные                      | 130         | 4,99              | 4,01       | 39,32   | 192,12      |
| Напиток из яблочно-ягодной смеси       | 180         | 0,13              | 0,10       | 7,33    | 31,25       |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки        | 20          | 0,89              | 0,17       | 9,26    | 44,20       |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки           | 20          | 1,12              | 0,22       | 11,58   | 55,25       |
|                                        |             |                   |            |         |             |
| Полдник                                |             | 8,49              | 9,41       | 38,7    | 261,11      |
| Конвертик творожный                    | 50          | 8,29              | 9,36       | 33,64   | 239,64      |
| Чай с сахаром                          | 200         | 0,2               | 0,05       | 5,06    | 21,47       |
| Итого:                                 |             | 41,98             | 50,45      | 195,99  | 1343,42     |

Зав. Столовой

Мед. Работник